

心サルコイドーシス FDG-PET/CT検査予約表・検査説明書

様

検査日時 _____ 時 分

来院時間は検査時間1時間30分前の _____ までにR棟にお越してください
【検査当日はR棟受付へお越してください】

<目的>

微量な放射線同位元素を投与し画像を得ることで病気の有無を調べる検査です。

<検査前の注意事項>

検査時間の24時間前から低糖食および18時間前からは絶食。糖分摂取はお控えください。

※水もしくは白湯の摂取は可能です

検査当日は糖尿病治療薬(インスリン・血糖降下薬)の服用を控えるようお願いいたします。

前日の運動は画像に影響があるため極力控えるようお願いいたします。

<検査当日の注意事項>

- 検査時間の24時間前から低糖食および18時間前からは絶食とし糖分の摂取は控えてください。
 ※水もしくは白湯は摂取可能です。
- 事前に問診表をご記入の上、放射線科受付にご提出ください。なお当日問診票をお忘れの方は、お手数ですがスタッフまでお申し出てください。 ※検査前までに持続血糖モニターははずしてください。
- 検査当日は画像に影響があるので以下の行動を控えるようお願いいたします。
 - ①水や白湯以外のものを摂取すること。
 - ②自転車やジョギングなどの運動をとまなう来院、およびガムを噛むなど筋肉をつかう行動。

<検査の流れと検査時間>

総検査時間 約150分

- 検査を受ける際はご用意した検査着に着替えをお願いします。
- 放射性同位元素を投与した後、50分程度安静にして待機していただきます。良好な画像を得るために安静にしてください必要があります。その際は読書やスマートフォンの使用も控えていただくようお願いいたします。
- 案内がございましたら待合室内のトイレで排尿をお願いいたします。その際検査着に尿が付着することを防ぐため男性の方も必ず座っての排尿をお願いいたします。
- 検査室にて検査開始。所要時間は15分程度となります。検査中は体を動かすことができませんので、閉所恐怖症などで不安がある方は検査開始前にスタッフまでお声かけください。
- 検査終了後50分程度待機していただき検査終了となります。

何か不明な点がありましたら、検査前日までに担当者までお申し出てください。

千葉西総合病院(代表) TEL: 047-384-8111 放射線科RI担当者

心サルコイドーシス FDG-PET/CT検査同意書

【FDG-PET/CTについて】

微量な放射線を放出する薬を投与しその分布を調べる検査で、副作用の極めて少ない検査です。検査費用3割負担約2万円

【FDG-PET/CTの被ばくについて】

標準体重の方で8～10ミリシーベルトになります。同じ放射線を使用するCT検査では2～15ミリシーベルトとなります。

【FDGについて】

糖代謝を検出するためのお薬です。糖分摂取や運動の影響を大きく受けます。

【FDGの副作用について】

重篤な副作用の報告はございませんが、稀(1%程度の頻度)に嘔気やそう痒感をともなう場合があります。

【注意事項】

- ①検査予約時間の24時間前から低糖食および18時間前からは絶食となります
- ②糖代謝に影響を及ぼす糖尿病治療薬(インスリン・血糖降下薬等の血糖薬)の制限
- ③筋肉に集まる性質を抑制するための前日および当日の運動の制限 ※当日は持続血糖モニターははずしてください
- ④投与後24時間以内の授乳および12時間以内の乳幼児との密着の制限

【検査禁忌】

体内埋込型除細動器(ICD)は原則検査ができませんので、前日までにお申し出ください。

【検査限界について】

血糖が高い場合や病気の種類や大きさによっては病気が発見されない可能性があります。

【依頼医およびご家族様へ】

職員の被ばく防止の観点から、日常生活に介助が必要な方への検査および緊急以外での同日他検査はできるだけお控えください(依頼時は要相談)。検査2日以内の内視鏡・下剤・ビグアナイド系薬服用、1か月以内のバリウムやガストログラフィン検査は検査結果に影響する可能性があります。休薬については依頼医の判断をお願いします。聴覚・視覚などの障害や1人での移動が困難な方はご家族などの同伴およびお手伝いをお願いします。

【検査の中止について】

検査に使用する放射性医薬品は使用期間が非常に短く、保存が出来ないため予約時間に合わせて注文しています。そのため以下の場合には検査を中止する場合があります。

- ①食事制限や内服制限が守られていない場合および予約時間が守られていない場合
- ②自然災害などで薬の配達が遅れる場合および装置の故障などで検査が遅れる場合

【検査の変更・キャンセルについて】

検査の予約変更およびキャンセルは検査前日の15時までにご連絡ください。なお患者様の都合(食事制限が守られていない、遅刻などを含む)での検査当日のキャンセルや無断キャンセルされた場合は使用予定であった医薬品の実費49,500円(税込)をお支払いいただく場合があります。

私は、医師よりFDG-PET/CTの必要性を説明を受け十分に理解しました。

年 月 日 時

患者氏名

代諾者氏名

(続柄:)

今回の検査について上記の項目について説明し同意を取得しました。

年 月 日 時

医師氏名

心サルコイドーシス FDG-PET/CT検査問診票

検査日 _____ 投与予定時間 _____
 様

FDG-PET/CT検査の安全な実施と正確な診断を行うために太枠内の事項にご回答ください。

- 最後に水以外の飲食物(アメ、ガムを含む)を摂取したのはいつですか？ 昨日 今日()時頃
- 当日または前日に運動をしましたか？ していない した
- 一ヶ月以内の消化管透視・2日以内の内視鏡検査を受けましたか？ 受けていない 受けた
- 一ヶ月以内にワクチンの接種を受けましたか？ 受けていない 受けた
- 閉所恐怖症はありますか？ なし あり
- 仰向けで15分程度の安静は保てますか？ 保てる 保てない
- 水分制限はありますか？ なし あり
- トイレなどの日常生活に介助は必要ですか？ 不要 必要
- 糖尿病はありますか？ なし あり
- 「あり」とお答えの方への質問
 本日は糖尿病治療薬(インスリン注射を含む)を服用されていますか？ していない した
- 体内金属やペースメーカーがありますか？ なし あり
- 今まで腫瘍やがんと診断されたことがありますか？ なし あり
- 「あり」とお答えの方への質問
 病名()いつ頃() 病名()いつ頃()
- 今まで手術、放射線治療、化学療法を受けたことがありますか？ なし あり
- 「あり」とお答えの方への質問
 手術はいつ頃ですか？ ()年 ()月頃)
 放射線治療終了はいつ頃ですか？ ()年 ()月頃)
 化学療法終了はいつ頃ですか？ ()年 ()月頃)

◇以下女性の方のみご回答ください。

- 現在妊娠中または妊娠の可能性はありますか？ なし あり
- 現在授乳していますか？ いいえ はい
- 月経周期は順調ですか？ 不順 順調()日周期
 最終月経 月 日 ~ 月 日
- 閉経は何歳ですか？ ()歳

私は、問診票の記載に間違いがないことを確認しました。
 年 月 日 時

患者氏名

検査スタッフ記載欄

身長 _____ cm 体重 _____ Kg 血糖値 _____ mg/dl 測定時刻 _____ :

測定者氏名

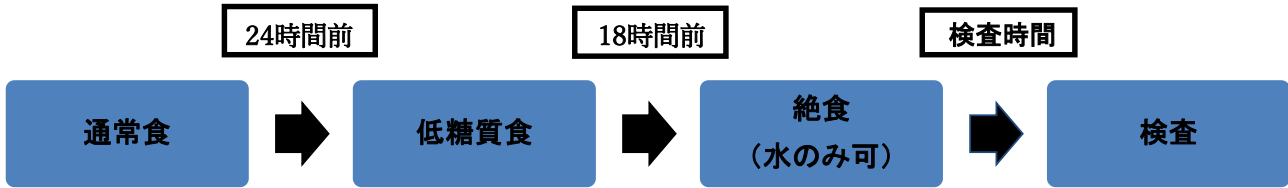
FDG-PET/CT 心サルコイドーシス検査での食事制限について

FDG-PET検査において心臓は生理的に集積しやすい臓器です。

正確に診断し活動性を評価するためには厳密な食事制限が必要となります。

そのため、検査24時間前からの低糖食(炭水化物・糖制限)および18時間前からの絶食をお願いします。

※検査時間の24時間以内にご飯・麺類・果物・お菓子などの炭水化物や糖を摂取した場合は正しい検査ができません。



※糖尿病の方は検査日は糖尿病薬の内服・インスリン注射は中止してください。

検査前日から検査当日までの糖尿病治療薬については主治医へご確認ください。

※検査時間24時間前から摂取禁止のものに注意してください

低糖質食として摂取してよいもの		24時間前から 摂取禁止 のもの(一例)	
糖分の入っていない飲料水	・お水 お茶	糖分の入ってる飲料水禁止	・ジュース 牛乳 栄養ドリンク 牛乳 ・アルコール コーヒー スポーツ飲料水など
肉・魚脂肪や油などの脂質は多摂取可	・牛 豚 鶏肉 ・刺身 焼き魚 ツナ缶	炭水化物が含まれるもの禁止	・ご飯 パン 麺類 シリアル 米・小麦粉含むものなど
青い野菜 ※摂取量制限あり	・レタス1枚 キュウリ1/3本 ほうれん草1~2株 ・ピーマン1個 キャベツ1/2枚 ブロッコリー小房3個	炭水化物・糖分を多く含む食品禁止	・かぼちゃ トウモロコシ にんじん トマト ・芋類 納豆 パナナなど
チーズ・卵・豆腐 無糖ヨーグルト	・チーズ1枚 ゆで卵1~2個 ・豆腐 50g 無糖ヨーグルト 20g	衣のついた揚げ物 煮物・お菓子など禁止	・天ぷら 唐揚げ とんかつ 煮物 煮魚 ・かまぼこなどの魚介加工品 ケーキ 菓子類など
調味料	・塩・こしょう サラダ油 オリーブ油 醤油 小さじ1 ・マヨネーズ 大さじ1 無塩バター かつお節	禁止調味料	・ケチャップ ドレッシング ・顆粒だし コンソメ めんつゆ 味噌汁など

献立例(調味料・食物の種類および摂取量に注意してください)

- 主菜 ・牛ステーキ 鶏モモ焼き 豚バラ焼き (塩・コショウ)
 ・茹で鶏(塩・コショウ) ・塩焼き魚 ・魚のバター焼
- 副菜 ・冷奴(醤油 かつお節) ・ツナサラダ(マヨネーズ)
 ・ハムエッグ(塩・コショウ) ・茹でブロッコリー(マヨネーズ)

※主菜・副菜 各1品